

Recite all these Duas, three times, each morning and each evening.
With full sincerity that Allah will cure you.

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ
وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ *

Bismillāhil lazee lāyadhuru ma'asmihi
shayun fil ardhī walāfis samā. Wahu
was sameeul aleem.

أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ
مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ۝

Aoozo billāhis sameeil aleem
minash-shaitānir-rajeem.

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ۝

Hasbiyallāhu lāilāha illāhuwa alaihi
tawakkaltu wahuwa Rabbul arshil azeem.

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ
وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ ، أَعُوذُ بِكَ
مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ ، أُبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ ، وَأُبُوءُ
بِدِينِي فَأَغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ .

Allāhumma anta Rabbī Lāilāha illā anta
khalāqtanī wa ana abduka wa ana alā
ahdika wa wa'dika mastata'tu,
aoozubike min sharri mā sana'tu
aboou-laka-binématika alayya wa
aboou bizambí faghfiri fainnahú lā
yaghfiruz zunúba illā anta.

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ
وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَ
أَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ -

The recitation of the above once each in the morning and evening
is a means of protection from the evil of man and jinn.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَدَرَكِ الشَّقَاءِ
وَسُوءِ الْقَضَاءِ وَشَمَانَةِ الْأَعْدَاءِ

Allahumma inní aoozubika min jahdil
balāi wadarkish-shaqāi, wasoo il
qadhāi, washamā-tatil-ādai.

"Should I not show you such a comprehen-
sive dua that includes all duas? Read the
following:"

بِسْمِ اللَّهِ عَلَى دِينِي وَنَفْسِي وَوَلَدِي وَأَهْلِي وَمَالِي

Bismillāhi alā deení wanafsí
wawalādi wa ahlí wa mālí.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ مِنْهُ نَبِيُّكَ
مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
مَا اسْتَعَاذَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ
سَلَّمَ وَأَنْتَ الْمُسْتَعَانُ وَعَلَيْكَ الْبَلَاغُ وَالْأَحْوَالُ
وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ *

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَمُحَمَّدِهِ
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ *

Subhānal lāhil azeemi wabihamdihí
wa lāhawlá walāquwwata illā billāh.

Allahumma inní asaluka min khairi mā sa
alaka minhu nabiyyuka Muhammadun
sallallāhualaihi wasallam, wa aoozubika
min sharri mastāza minhu nabiyyuka
Muhammadun sallallāhualaihi wasallam
wa antal musta ān wa alaikal balāgh
walāhawla walāquwwata illā billāh.